

## Specjalistyczne szkolenie z bezpiecznej pracy na wysokości – szkolenie okresowe dla osób wykonujących i organizujących pracę na wysokości – dla elektryków

Nidzica, 2 dni

**Celem szkolenia** jest przeszkolenie uczestników zgodnie z wytycznymi w zakresie organizacji i realizacji pracy na wysokości przy urządzeniach elektroenergetycznych lub w ich pobliżu.

**Szkolenie skierowane jest** do osób pracujących na wysokości przy urządzeniach obsługiwanych przez Operatorów Systemów Dystrybucyjnych, którzy ukończyli w przeszłości kurs podstawowy (wprowadzający).

### Warunki uczestnictwa:

1. Ważne zaświadczenie lekarskie zezwalające na wykonywanie pracy na wysokości wydane przez Lekarza Medycyny Pracy.
  2. Ważne zaświadczenie lekarskie zezwalające na wykonywanie prac wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej wydane przez Lekarza Medycyny Pracy.
  3. Zalecane ukończone szkolenie dla operatorów podestów ruchomych przejezdnych.
  4. Zaświadczenie ukończenia szkolenia podstawowego teoretycznego i praktycznego w zakresie prac na wysokości.
- Aktualne dokumenty należy przedłożyć Organizatorowi w formie papierowej lub zahasłowanego skanu dokumentu, najpóźniej w dniu rozpoczęcia szkolenia.

**Brak przedłożenia ww. dokumentów skutkować będzie niedopuszczeniem uczestnika do szkolenia.**

### Forma prowadzenia szkolenia:

Wykład, zadania praktyczne, praca na poligonach – ćwiczenia

### Inne wymagania:

Uczestnik ma obowiązek posiadać sprzęt i środki ochrony indywidualnej do wykonywania prac na wysokości, tj.:

1. Hełm ochronny przystosowany do pracy na wysokości.
2. Szelki bezpieczeństwa wyposażone w zaczep piersiowy i grzbietowy oraz pas biodrowy do pracy w podparciu.
3. Linka bezpieczeństwa z amortyzatorem.
4. Urządzenie do pracy w podparciu z linką o długości co najmniej 3 m.
5. Urządzenie samozaciskowe przesuwne z amortyzatorem (linowy hamulec bezpieczeństwa).
6. Amortyzator z dwoma linkami bezpieczeństwa.
7. Zatrzaśnik (karabinek) min. 4 szt.
8. Ubranie robocze.
9. Obuwie robocze. Zalecane obuwie ochronne z utwardzonym noskiem i wkładką antyprzebiciową.
10. Słupotaży.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie Regulaminu usług szkoleniowo-rozwojowych Wisniewski Nidzica Sp. z o.o. dostępnym na stronie [www.wisniewski-nidzica.pl](http://www.wisniewski-nidzica.pl) w zakładce szkolenia.

Szkolenie odbywać się będzie w bezpiecznych i higienicznych warunkach pracy. Z uwagi na sytuację pandemiczną w kraju, spowodowaną pandemią SARS-CoV-2, Organizator wdrożył i ściśle przestrzega procedur bezpieczeństwa zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Uczestnicy o wszelkich zasadach i wytycznych są informowani w dniu przybycia na usługę. Organizator zapewnia środki do dezynfekcji. Uczestnicy powinni posiadać własne maseczki, zakrywające obszar ust i nosa.

### PROGRAM SZKOLENIA

LP.	NAZWA ZAGADNIENIA	ILOŚĆ GODZIN		
		TEORIA	ĆWICZ.	RAZEM
1	Sprzęt i wyposażenie	1		1
2	Technologia pracy na słupach żerdziowych i kratowych	1		1
3	Technologia pracy na elewacjach budynków, dachach i drabinach	1		1
4	Technologia pracy na obiektach nietypowych	1		1
5	Technologia ewakuacji	2		2
6	Ćwiczenie bezpiecznej pracy		5	5
7	Ćwiczenie ewakuacji		2	2
8	Ćwiczenie organizacji pracy		1	2
9	Egzamin	1	1	2
	<b>RAZEM</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>17</b>

Szkolenie zakończone jest wydaniem zaświadczenia o ukończeniu kursu dla osób które zdadzą egzamin.

## **EFEKTY KSZTAŁCENIA:**

Osoba kończąca szkolenie

- zna przepisy prawa dotyczące pracy na wysokościach
- charakteryzuje i organizuje miejsce pracy na wysokości przy urządzeniach elektroenergetycznych lub w ich pobliżu
- definiuje i przestrzega zasad wykonywania bezpiecznej pracy na wysokości przy urządzeniach elektroenergetycznych lub w ich pobliżu
- definiuje, prawidłowo użytkuje i konserwuje ŚOI
- definiuje, charakteryzuje i w sposób właściwy do zakresu prowadzonych prac dobiera sprzęt i wyposażenie oraz buduje systemy asekuracyjne prac na wysokości, chroniące przed upadkiem
- wykonuje bezpieczne prace na stalowych konstrukcjach kratowych, słupach i konstrukcjach żerdziowych betonowych oraz drewnianych, a także na budynkach i urządzeniach elektroenergetycznych
- wykonuje bezpieczne prace na wysokości z wykorzystaniem podnośników, podestów, pomostów, rusztowań,
- wykonuje bezpieczne prace na dachach i innych obiektach
- dokonuje oceny stanu bezpieczeństwa i ryzyka upadku
- organizuje i przeprowadza akcje ratownicze
- rozróżnia techniki ewakuacji i dobiera w sposób odpowiedni niezbędny do tego celu sprzęt
- dąży do samodoskonalenia swojego warsztatu pracy poprzez aktualizowanie swojej wiedzy i umiejętności
- rygorystycznie przestrzega zasad bezpieczeństwa prac na wysokości
- posiada aktualne badania lekarskie w zakresie wykonywanych prac na wysokości oraz przestrzega ich aktualizacji
- otrzymuje zaświadczenie ukończenia kursu.

## **INSTRUKTOR/WYKŁADOWCA/DEMONSTRATOR**

Dane dotyczące kompetencji instruktora/wykładowcy/demonstratora określone są na <https://wisniewski-nidzica.pl/osrodek-szkoleniowy/> (w zakładce terminarz szkoleń).

Szkolenie może być prowadzone przez instruktora albo przez wykładowcę i demonstratora.

## **INFORMACJE ORGANIZACYJNE:**

### **Szkolenie obejmuje:**

Uczestnictwo w zajęciach teoretycznych, zajęciach praktycznych, dostęp do materiałów szkoleniowych, przerwy kawowe, lunch. Wydanie zaświadczenia ukończenia szkolenia, po zdanym egzaminie teoretycznym i praktycznym – uprawnienia ważne są 5 lat

### **Szkolenie nie obejmuje:**

Szkolenie nie obejmuje kosztów dojazdu, noclegów oraz innych posiłków niż wymienione powyżej, ani żadnych innych kosztów dodatkowych, związanych z wykonaniem usługi, chyba że zapisy w umowie usługi stanowią inaczej. Organizator informuje, że w Ośrodku Szkoleniowo Badawczym w Nidzicy istnieje możliwość wynajęcia pokoi noclegowych z wyżywieniem (śniadania i kolacja) w trakcie trwania szkolenia. Szczegóły można uzyskać na <https://wisniewski-nidzica.pl/osrodek-szkoleniowy/> lub poprzez kontakt z Organizatorem podany poniżej.

### **Termin szkolenia:**

Konkretny termin szkolenia określony jest na <https://wisniewski-nidzica.pl/osrodek-szkoleniowy/> (w zakładce terminarz szkoleń) lub można go uzgodnić z Organizatorem.

### **Cena szkolenia:**

Cena szkoleń otwartych określona jest na <https://wisniewski-nidzica.pl/osrodek-szkoleniowy/> (w zakładce terminarz szkoleń), dla szkoleń zamkniętych można ją uzgodnić z Organizatorem.

### **Miejsce szkolenia:**

Ośrodek Badawczo-Szkoleniowy Wiśniewski ul. Traugutta 20, 13-100 Nidzica

Sala wyposażona będzie w dostęp do WI-FI

Sala i poligony spełniają bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla uczestników i osób prowadzących szkolenie.

### **Organizator szkolenia:**

Zakład Usługowo Handlowy Instalatorstwo i Artykuły Elektryczne Wiśniewski Nidzica Sp. z o.o.



Ośrodek Szkoleniowo Badawczy

Zakład Usługowo Handlowy  
Instalatorstwo i Artykuły Elektryczne  
Wiśniewski Nidzica Sp. z o.o.  
ul. Poznańska 258  
05-850 Ożarów Mazowiecki  
NIP: 98400210767

Adres do korespondencji:  
Biuro w Nidzicy  
ul. Traugutta 20, 13-100 Nidzica  
Tel./Fax (89) 625-66-77  
kom. 605 202 103  
[szkolenia@wisniewski-nidzica.pl](mailto:szkolenia@wisniewski-nidzica.pl)

---

**Kontakt do Organizatora:**

Magdalena Chrześcijańska

kom. 605202103



[szkolenia@wisniewski-nidzica.pl](mailto:szkolenia@wisniewski-nidzica.pl)